

JOURNEE TYPE

7h30 : Premiers levés

Pas de réveil à heure fixe ! Nous permettons aux enfants de se lever à leur rythme. Avant le début du petit déjeuner, ceux qui sont réveillés peuvent rejoindre la salle de jeux ou la bibliothèque pour patienter sans gêner leurs copains de chambre. Ces espaces d'activités sont ouverts dès 7h en général et sont fléchés pour que les enfants sachent les rejoindre en toute autonomie

8h00 : Ouverture du petit déjeuner

Généralement il se fait de façon échelonnée, les premiers réveillés pourront se rendre avec un animateur au petit déjeuner

9h00 : On se prépare

Les activités du matin vont bientôt démarrer ! Ceux qui se sont réveillés plus tardivement peuvent profiter d'un petit déjeuner différé. Les autres retournent dans les chambres pour leur toilette (brossage de dents...) et la préparation de leurs affaires pour les activités (affaire de ski...).

9h45 : Départ en activité

Départ pour le ski, puis répartition des enfants en groupes. Soit avec un animateur soit au cours de ski encadré par un ESF. S'il n'y a pas de ski de prévu, des activités variées seront proposées (exemple : jeux collectifs, balade dans les bois, jeux de neige...)

12h30 : Repas du midi

En fonction de la météo et du programme de la journée nous mangerons sur le centre ou bien en pique-nique à l'extérieur. Dans tous les cas, les repas sont préparés par le centre, cuisine maison. Ils s'adaptent aux régimes particuliers des enfants en leur proposant des plats de substitution. Les enfants participent à la mise de table et au débarrassage.

13h30 : Break

Digestion après repas, on prend un peu de temps pour soi, bouquiner, s'allonger, écrire des lettres, faire des jeux de sociétés...

14h00 : Départ en activité

Comme le matin, retour sur les pistes soit pour skier avec un animateur soit pour suivre les cours ESF. Sinon, propositions d'activités diverses en fonction des envies des enfants.

17h00 : Fin de journée

Petit goûter, retour au centre. C'est le moment où les enfants profitent d'un temps entre eux : ils peuvent aller dans les coins permanents d'activités à leur disposition de façon libre. Les animateurs sont répartis dans les différents lieux pour les conseiller si besoin. C'est aussi le moment d'aller à la douche !

18h45 : Conseil d'enfants

Les enfants se réunissent en petit groupe. C'est l'occasion pour chacun de dire ce qu'il a aimé (ou pas !) dans sa journée, de discuter ensemble du fonctionnement du séjour et des activités que chacun aimerait faire dans les prochains jours. Le conseil d'enfants, c'est un moment pour décider vraiment de ses vacances !

19h15 : Repas du soir

Repas chaud sur place

20h15 Veillée

Contes et légendes, bataille navale, soirée déguisée, grand jeu, boum... La veillée, c'est l'activité du soir qui varie chaque jour en fonction de la fatigue, de la motivation ...

21h Couché

Retour dans les chambres, brossage de dents, petite lecture rapide avant l'extinction des feux. L'heure de coucher est variable suivant l'âge et la fatigue. Nous essayons dans tous les cas de garantir à chaque enfant un temps de sommeil suffisant, en fonction de leurs besoins. Le principe des vacances étant de se reposer mais également d'être suffisamment en forme pour assumer des journées de ski. Cela n'exclut pas l'organisation de quelques soirées exceptionnelles où les enfants se coucheront plus tardivement en fonction du lendemain.

